



Programme

Journée des associations, JFE Grenoble. Vendredi 7 octobre 2022

WTC 5 Place Robert Schuman, Grenoble Contact : EPI 06 09 72 28 51 epi.assoc@hotmail.com

3 tables-rondes thématiques, avec une large place pour les échanges avec la salle. Des temps de rencontre avec les associations, pour se documenter et échanger. Des ressources pour aider chacun à trouver les solutions dont il a besoin

9h Accueil, rencontre avec les associations

9h30 - 11h30 Épilepsie et anxiété, sommeil

Spécificités de l'anxiété chez la personne épileptique / chez son entourage. Liens entre les troubles anxieux et l'épilepsie, les antiépileptiques. Repérer les signes, gérer les troubles, vers qui se tourner. Anxiété / épilepsie / sommeil perturbé : cercle vicieux. Diminuer l'anxiété, Améliorer la qualité du sommeil : Trucs et astuces, mélatonine, apport de la relaxation, de la sophrologie. Sécuriser les nuits. Questions et échanges avec la salle

Intervenants : Dr C. Sabourdy (Neurologue - CHU Grenoble), C. Chambouvet Sophrologue. Psychologue et Patient témoin (à confirmer)

11h30-12h : Stand détection des crises nocturnes & oreiller anti-étouffement B.Thomas

12h - 13h15 DÉJEUNER LIBRE

13h15 - 14h Epilepsie, mémoire et attention, modérateur Sophie DELORME, EPI

J-R. Plaussu *Témoignage, vivre avec une épilepsie et des troubles cognitifs, troubles de l'attention*
V. Herbillon Psychologue spécialisé en neuropsychologie – CHU Lyon HFME : *épilepsie et TDAH chez l'enfant*

Romane Croze, neuro-psychologue : *Troubles cognitifs et Remédiation cognitive chez l'adulte épileptique*

Questions et échanges avec la salle

14h00 - 14h15 PAUSE

14h15 - 16h15 Prendre de l'autonomie avec une épilepsie pharmacorésistante

L'autonomie, ses différentes dimensions : définition et idées reçues ; Prendre de l'autonomie à tout âge, quelle que soit la sévérité d'une épilepsie non stabilisée et des troubles associés. (point de vue des personnes et des aidants). Exemples d'approches favorisant l'autonomie à tous âges et dans toutes ses dimensions, en milieu ordinaire et en ESMS. Echanges avec la salle

En introduction, quizz. Animateur : Bernard Thomas EPI-EFAPPE

Intervenants Modérateur Françoise Thomas-Vialettes EPI-EFAPPE

C. Barral-Baron, psychologue, FAM Les 4 Jardins ; S. Morisseau, AESH et parent-témoin (asso CDKL5, coprésidente EFAPPE) ; E. Fabre Educateur Spécialisé SAVS l'Envol La Teppe ; A. Salandre et B. M'Bechezi-Sgandurra Coordonnatrices de parcours Equipe Relais Handicaps Rares

Conclusion EPI/EFAPPE et EF : partager des pistes concrètes

16h15-16h30 rencontre avec les associations